

# Konzentrationsstörungen bei Schulkindern



ADHS und andere Gespenster, ein  
Behandlungsansatz mit klassischer  
Homöopathie

# Konzentrationsstörungen

Was heißt ADHS?

Aufmerksamkeits-Defizit/Hyperaktivitäts-Syndrom



# Das Umfeld



Eigene Wahrnehmung

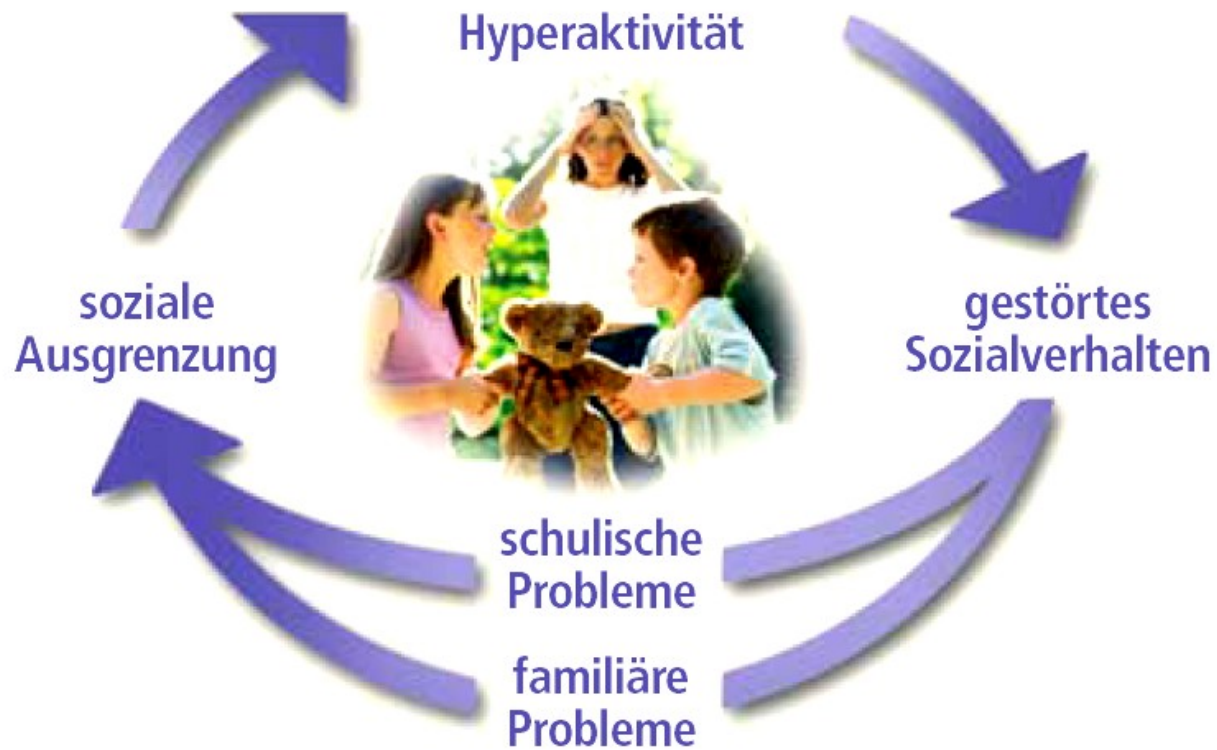
Familie

Schüler

Lehrer

Klassengemeinschaft,  
Gruppendynamik

# Teufelskreis der Hyperaktivität



# Wie entsteht der Zappelphilipp?

- Übermäßiger Medienkonsum
- Familiäre Probleme
- Mangelndes Selbstbewusstsein
- Frustrationen
- Langeweile
- Stoffwechselstörungen
- Allergien
- Lebensmittelunverträglichkeiten (z.B. Phosphat, Zucker)
- Bewegungsmangel
- Hormonschwankungen



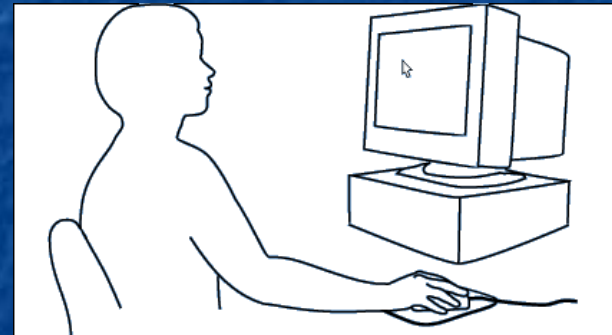
# Wie kommt es zum Träumen?

- Übermäßiger Medienkonsum
- Familiäre Probleme
- Mangelndes Selbstbewusstsein
- **Allgemeine Schwächezustände**
- **Chronische Krankheiten**
- Allergien
- Materialunverträglichkeiten
- **Folgen von Erkrankungen (z. B. Pfeiffer'sches Drüsenfieber)**
- **Nach Impfungen**



# Erste Hilfsmaßnahmen

- Positive Motivation
- Kein Fernseher im Kinderzimmer!  
Kontrollierter Medienkonsum
- Eine gemeinsame familiäre Mahlzeit täglich
- Genug Bewegung an der frischen Luft, Sport
- Vollwertige Ernährung



# Globuli für Zappelphilipp, Träumerle & Co



# Wie hilft die klassische Homöopathie?



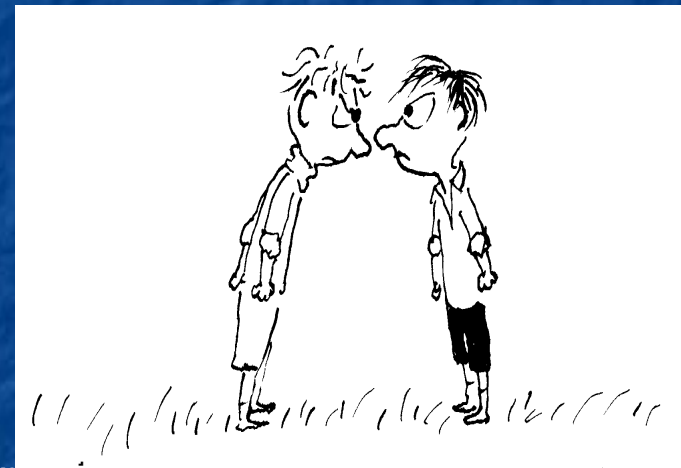
# Mittel für den Zappelphilipp

- **Agaricus** ein Männlein steht im Walde
- **Arsenicum album** ängstlich, brennt innerlich
- **Lycopodium** Angst vor Versagen, Gesichtsverlust
- **Sulphur** chaotisch, selbst bestimmt, schmutzig
- ...



# mit vermehrter Aggressivität

- **Anarcadium** Engelchen und Teufelchen
- **Calcium phosphoricum** immer unzufrieden
- **Stramonium** allein in der Wildnis
- **Tarentula hispanica** tanzt die Tarantella
- **Mercurius solubilis** Angst vor der eigenen Aggression
- ...



# Mittel für Träumerle

- **Ambra grisea** sehr schüchtern, sagt nichts
- **Pulsatilla** kann sich nicht entscheiden,  
Fähnchen im Wind
- **Natrium muriaticum** Kummer, Gedanken kreisen um  
Sorgen
- **Barium carbonicum** Selbstzufrieden, sehr langsam,  
unselbstständig
- ...



# Teilleistungsstörungen, Lernblockaden

- Rechenschwäche (Dyskalkulie)



- Rechtschreibschwäche (Legasthenie)

# Mittel für Rechenschwäche



- **Lachesis** schlängelt sich so durch, redselig
- **Lycopodium** Angst vor Versagen, Gesichtsverlust
- **Silicea** Mangel an Selbstvertrauen, Strukturmangel
- **Thuja** Gefühl, im Kern schlecht zu sein
- ...



# Mittel für Legasthenie

- **Calcium carbonicum** versteckt sich hinter seiner Muschelschale
- **Mercurius** Angst vor der eigenen Aggression
- **Lachesis** schlängelt sich so durch, redet ununterbrochen, sehr schnell
- **Lycopodium** Angst vor Versagen, Gesichtsverlust
- ...



Ende

Zeit für Fragen

# Zitate

**Konzentration ist zielgerichtete  
Motivation.**

Andreas Tenzer

**Tugenden lernen, heißt Fehler  
verlernen.**

Seneca, Vom glückseligen Leben

**Lernen ist eine ständige Bewegung; es  
beruht nicht auf Wissen.**

Krishnamurti, Das Licht in dir

**Man muss ertragen lernen, was man  
nicht vermeiden kann.**

Montaigne, Essais

**Wie kann man sich selbst kennen  
lernen? Durch Betrachten niemals, wohl  
aber durch Handeln.**

Johann Wolfgang von Goethe, Wilhelm Meisters Wanderjahre

